

Prüfungsrichtlinien

der

Deutschen Jiu-Jitsu Akademie e.V.

	Vorstufe zum 5. Kyu	5. Kyu	Vorstufe zum 4. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	1. Kyu	1. Dan
	weiß-gelb	gelb	gelb- orange	orange	grün	blau	braun	schwarz
Mindestalter	6	8	10	12	14	16	18	21
mind. Vorbereitungszeit (in Jahren)	1	1	1	1	1	2	2	3
Etikette	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja	ja
Theorie	4	6	6	6	8	8	8	10

Grundtechniken

Falltechniken	3	4	5	6	8	10	12	14
Ausweichen	2	2	3	4	5	6	8	10
Hebel	2	2	3	6	8	10	12	14
Würgegriffe	1	2	2	4	6	8	10	12
Schläge / Stöße	2	3	4	6	8	10	12	14
Fußtritte	2	3	3	6	8	10	12	14
Blocken	2	2	3	5	6	8	10	12
Festlegegriffe	1	2	3	6	8	10	12	14
Transportgriffe	1	2	2	4	5	6	8	10
Würfe	2	3	4	6	8	10	14	16

Abwehrkombinationen

Hand- / Armfassen	1	2	3	6	8	10	12	14
Revers- / Kragenfassen	1	2	3	6	8	10	12	14
Brustumklammerung	1	2	3	6	8	10	12	14
Würgen im Stand / Boden	1	2	3	6	8	10	12	14
Kopfumklammerung		1	2	3	4	5	6	7
Haarefassen				2	3	4	5	6
Nelson				2	3	4	5	6

Fußangriffe		1	2	4	6	8	10	12
Faust- / Schlagangriffe		1	2	4	6	8	10	12

Abwehr gegen Waffen

Pistole				1	3	5	7	9
Messer			1	3	6	8	10	12
Stock		1	1	3	6	8	10	12

Freikampf				ja	ja	ja	ja	ja
Zeit (in Minuten)				1	1	1	2	2
Angreifer				2	2	3	3	4
Waffen							Stock	Stock + Messer