

Judo-Prinzipien



Für alle Budoka und Budo-Interessierte,
alle Verbände und Stilrichtungen!

**Egal wie alt, egal welche körperliche Voraussetzung man hat,
JEDER ist herzlich Willkommen !!!**

Referent: René Sallier
5. Dan Judo

Thema: Judo-Prinzipien

Von der Griffkombination (Kumi Katta), zum Gleichgewichtsbruch (Kuzushi),
zum Wurfeingang (Tsukuri) und zum Niederwurf (Kake)

Demonstriert und veranschaulicht an einem Wurf.

Das Erarbeiten für den Griff und die der Varianten kann unter verschiedenen
Gesichtspunkten betrachtet werden – hier der Breitensport, die Selbstverteidigung
und der Wettkampf.

VORAUSSICHTLICH

Wann: 24. Juli 2021
11:00 – 16:00 Uhr

Wo: Jiu-Jitsu Dojo
Lemgoer Str. 38, 39576 Hansestadt Stendal

Kosten: Mitglieder der DJJA 15,- € / Teilnehmer
Nichtmitglieder der DJJA 20,- € / Teilnehmer

Grillabend (inkl. Speisen und Getränke) 5,- € / Person

Anmeldung: verbindliche Anmeldung bis spätestens 18.07.2021 über
E-Mail: Steffi_Gericke@vodafone.de WhatsApp: 0 177 / 57 26 176

Sonstiges: kleiner Imbiss zu günstigen Preisen vor Ort

Haftung: Veranstalter (DJJA e.V.) und Ausrichter (DJJA e.V.) übernehmen keinerlei Haftung!
Die Teilnehmer müssen selbst für ausreichenden Versicherungsschutz sorgen!!!

