



# Lehrgangsausschreibung TV Hambergen

Thema: Abwehrtechniken im Jiu Jitsu

Referent: Andreas Fiegert, 5. Dan Jiu Jitsu

Wann: 25.02.2016 von 14- 18 Uhr

Wo: Sporthalle am Schwimmbad  
Wällenberg 13, 27729 Hambergen

Kosten: 12 Euro pro Person

Verbands offen, für alle interessierten Budokas und  
Kampfsportler

Anmeldung bei

Heiko Friebel                      oder  
Tel.: 04793/ 3511  
[heiko.friebel@web.de](mailto:heiko.friebel@web.de)

Rainer Lekzig  
04795/ 956950  
[r.lekzig@gmail.com](mailto:r.lekzig@gmail.com)



Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung! Die Teilnehmer müssen für  
ausreichenden Versicherungsschutz sorgen!